Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 1**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг Ca	Mg	Fe	Витамины B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с ячневой крупой	250,00		154,00	4,50	4,40	16,10	138,12	29,73	0,60	0,10	0,16	0,65
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60	108,57	21,05	0,57	0,03	0,12	0,52
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	60,00		250,30	8,60	12,20	24,90	184,30	26,40	1,20	0,09	0,10	0,12
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		98,84	3,16	0,40	19,30	9,20	13,20	0,80	0,06	0,03	0,00
				550,00		**598,14**	**19,56**	**20,10**	**73,90**	**440,19**	**90,38**	**3,17**	**0,28**	**0,41**	**1,29**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Баранки	50,00		168,00	4,50	4,15	35,00	87,50	22,00	1,30	0,11	0,35	0,00
	Фрукты		Мандарин	120,00		49,40	1,00	2,60	9,75	42,00	13,20	0,12	0,07	0,04	45,60
				370,00		**307,40**	**6,50**	**6,95**	**64,95**	**129,50**	**35,20**	**1,42**	**0,18**	**0,39**	**45,60**
Обед	Закуска		Сельдь с луком	35,00		98,00	3,70	8,60	1,10	20,72	10,15	0,34	0,01	0,03	1,37
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	250,00		119,00	2,00	6,20	12,90	41,76	23,04	1,10	0,05	0,06	7,99
	2 блюдо		Куры отварные	90,00		294,00	23,50	22,20	0,30	24,32	22,10	1,96	0,07	0,16	1,13
	Гарнир		Вермишель отварная с овощами	180,00		208,00	5,20	7,60	28,10	17,98	17,83	0,88	0,06	0,04	0,89
	3 блюдо		Компот из кураги и чернослива	200,00		127,00	1,20	0,10	29,50	34,67	21,70	0,73	0,02	0,04	0,16
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06	9,20	13,20	0,80	0,06	0,03	0,00
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36	14,00	18,80	1,60	0,07	0,03	0,00
				835,00		**1020,00**	**44,89**	**46,04**	**126,32**	**162,65**	**126,82**	**7,41**	**0,34**	**0,39**	**11,54**
Полдник	Сладкое		Пудинг из творога со сгущенным	180,00		397,00	24,80	15,10	39,60	187,19	30,16	1,00	0,05	0,29	0,14
	Кисломол.		Катык	150,00		113,50	4,33	4,70	13,20	177,80	20,60	0,20	0,05	0,25	1,03
				330,00		**510,50**	**29,13**	**19,80**	**52,80**	**364,99**	**50,76**	**1,20**	**0,10**	**0,54**	**1,17**
Ужин	Закуска		Салат из свежих помидор	80,00		57,30	0,80	1,38	3,87	12,70	11,80	0,57	0,04	0,03	13,52
	2 блюдо		Бефстроганов из отварного мяса	100,00		210,00	16,20	15,10	2,10	25,64	20,19	2,13	0,03	0,09	0,07
	Гарнир		Каша рисовая молочная	180,00		229,00	5,20	7,20	35,20	112,70	25,37	0,39	0,05	0,14	0,48
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06	9,20	13,20	0,80	0,06	0,03	0,00
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36	14,00	18,80	1,60	0,07	0,03	6,00
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30	53,06	6,09	0,07	0,01	0,06	0,26
				640,00		**732,30**	**33,09**	**26,52**	**106,89**	**227,30**	**95,45**	**5,56**	**0,26**	**0,38**	**20,33**
ИТОГО			**Итого**	**2725,00**		**3168,34**	**133,17**	**119,41**	**424,86**	**1324,63**	**398,61**	**18,76**	**1,16**	**2,11**	**79,93**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 2**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с гречневой крупой	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	60,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		98,84	3,16	0,84	19,30						
				550,00	***0,00***	***497,84***	***16,66***	***15,94***	***70,90***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Вафли	50,00		69,00	2,25	15,00	30,50						
				250,00	***0,00***	***159,00***	***3,25***	***15,20***	***50,70***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***
Обед	Закуска		Салат из свеклы с растительным	80,00		86,67	1,07	6,50	5,07						
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем	250,00		103,00	2,00	6,20	8,80						
	2 блюдо		Рыба припущенная	90,00		74,00	15,90	0,90	0,50						
	Гарнир		Картофельное пюре	180,00		169,20	3,69	5,76	21,60						
	3 блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200,00		123,00	0,50	0,10	0,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	Фрукты		Апельсин	150,00		73,00	2,70	0,75	42,00						
				1030,00	***0,00***	***802,87***	***35,15***	***21,55***	***132,39***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***
Полдник	Сладкое		Булочка "Веснушка"	50,00		152,00	3,90	2,80	26,80						
	Кисломол.		Молоко кипяченое	200,00		111,00	5,70	5,90	9,00						
	Фрукты		Яблоки	150,00		70,50	0,00	0,57	13,30						
				400,00	***0,00***	***333,50***	***9,60***	***9,27***	***49,10***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***
Ужин	Закуска		Салат из свежих огурцов	80,00		48,00	0,53	3,87	2,40						
	Гарнир		Плов из говядины	250,00		509,00	26,10	25,20	42,20						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с лимоном с сахаром	200,00		38,00	0,20	0,00	9,30						
				610,00	***0,00***	***769,00***	***36,12***	***30,41***	***108,32***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***
ИТОГО				***2840,00***	***0,00***	***2562,21***	***100,78***	***92,37***	***411,41***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***	***0,00***

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Каша манная молочная жидкая	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	50,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				540,00	**0,00**	**489,80**	**20,45**	**16,26**	**89,66**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Пироги	50,00		175,00	3,00	2,25	38,30						
				250,00	**0,00**	**265,00**	**4,00**	**2,45**	**58,50**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Винегрет	80,00		50,70	1,07	2,00	6,13						
	1 блюдо		Суп с бобовыми	250,00		216,25	7,63	5,00	32,38						
	2 блюдо		Голубцы ленивые с мясом	200,00		282,00	20,80	16,20	13,10						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Компот из кураги	200,00		127,00	1,20	0,10	29,50						
	Фрукты		Бананы	150,00		144,00	2,25	0,75	31,50						
				960,00	**0,00**	**993,95**	**42,24**	**25,39**	**167,03**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	2 блюдо		Запеканка из творога с повидлом	170,00		438,00	27,70	20,30	35,50						
	Кисломол.		Катык	180,00		135,90	5,13	5,67	15,84						
				350,00	**0,00**	**573,90**	**32,83**	**25,97**	**51,34**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свежих огурцов и помидор	80,00		26,67	0,70	4,00	3,20						
	2 блюдо		Биточки из говядины	90,00		151,00	8,00	8,20	10,60						
	Гарнир		Картофель в молоке	180,00		158,00	3,90	5,70	21,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				630,00	**0,00**	**571,67**	**23,49**	**20,74**	**101,02**	**630,00**	**630,00**	**630,00**	**630,00**	**630,00**	**630,00**
ИТОГО				**2730,00**	**0,00**	**2894,32**	**123,01**	**90,81**	**467,55**	**2730,00**	**2730,00**	**2730,00**	**2730,00**	**2730,00**	**2730,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	**Mg**	**Fe**	**B1,мг**	**B2, мг**	**C, мг**
Завтрак	1 блюдо		Омлет натуральный	200,00		350,67	19,50	28,80	3,47						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом	40,00		124,00	1,60	8,50	9,70						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				480,00	**0,00**	**672,47**	**30,75**	**40,96**	**70,83**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Рогалики	50,00		140,60	4,90	2,50	46,20						
	Фрукты		Апельсины	150,00		73,00	2,70	2,75	42,00						
				400,00	**0,00**	**303,60**	**8,60**	**5,45**	**108,40**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат "Студенческий"	80,00		124,00	2,93	9,33	6,13						
	1 блюдо		Рассольник ленинградский	250,00		130,00	2,40	5,70	15,70						
	2 блюдо		Котлеты рыбные	90,00		199,20	14,28	9,56	13,73						
	Гарнир		Картофельное пюре	180,00		169,20	3,69	5,76	21,60						
	3 блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200,00		123,00	0,50	0,10	0,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				880,00	**0,00**	**919,40**	**33,09**	**31,79**	**111,58**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Булочка сдобная	100,00		322,00	7,80	8,50	52,40						
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200,00		127,00	0,70	0,30	29,00						
				300,00	**0,00**	**449,00**	**8,50**	**8,80**	**81,40**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свеклы с яблоками	80,00		64,00	0,67	4,00	5,87						
	2 блюдо		Фрикадельки из кур	90,00		240,00	13,80	17,00	7,70						
	Гарнир		Каша "Дружба"	180,00		206,00	5,20	7,50	28,90						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30						
				630,00	**0,00**	**746,00**	**30,56**	**31,34**	**108,19**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2690,00**	**0,00**	**3090,47**	**111,50**	**118,34**	**480,40**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 5**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с ячневой крупой	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60						
	Закуска		Бутерброд с сыром	45,00		18,50	9,23	6,30	21,38						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				535,00		**362,30**	**24,68**	**15,46**	**96,54**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Баранки	50,00		168,00	4,50	4,15							
	Фрукты		Апельсин	150,00		73,00	2,70	0,75	42,00						
				400,00		**331,00**	**8,20**	**5,10**	**62,20**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Икра морковная	80,00		94,70	1,33	6,40	7,10						
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	250,00		153,00	5,50	5,00	20,20						
	2 блюдо		Куры отварные	90,00		294,00	23,50	22,20	0,30						
	Гарнир		Картофель отварной в молоке	180,00		158,00	3,90	5,70	21,50						
	3 блюдо		Кисель витаминизированный "Витошка"	200,00		92,00	0,00	0,00	23,89						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				880,00		**965,70**	**43,52**	**40,64**	**127,41**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Сырники из творога со сгущенным молоком	200,00		402,00	37,90	7,56	44,64						
	3 блюдо		Компот из свежих яблок	200,00		70,00	0,20	0,10	17,20						
				400,00		**472,00**	**38,10**	**7,66**	**61,84**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Винегрет	80,00		50,70	1,07	2,00	6,13						
	2 блюдо		Тефтели из говядины (паровые)	90,00		165,00	8,90	11,10	8,80						
	Гарнир		Каша пшенная	230,00		285,00	8,56	10,50	38,30						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30						
				680,00		**736,70**	**29,42**	**26,44**	**118,95**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2895,00**		**2867,70**	**143,92**	**95,30**	**466,94**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 6**

										Минеральные элементы, мг			Витамины		
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ca**	**Mg**	**Fe**	**B1,мг**	**B2, мг**	**C, мг**
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с пшеничной крупой	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом	40,00		124,00	1,60	8,50	9,70						
	закуска		Яйцо вареное	40,00		59,00	4,80	4,40	0,20						
				530,00		**436,00**	**14,90**	**20,90**	**47,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Сок	200,00		90,00			16,00						
	сладкое		Вафли	50,00		69,00	2,25	15,00	30,50						
	Фрукты		Груша	150,00		73,00	2,70	0,75	42,00						
				400,00		**232,00**	**4,95**	**15,75**	**88,50**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат из свежих огурцов	80,00		48,00	0,53	3,87	2,40						
	1 блюдо		Уха с крупой	250,00		134,00	11,10	3,00	14,40						
	2 блюдо		Овощи тушеные с мясом	245,00		409,00	21,40	25,70	21,50						
	3 блюдо		Компот из кураги и чернослива	200,00		127,00	1,20	0,10	29,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				855,00		**892,00**	**43,52**	**34,01**	**122,22**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Ватрушка с творогом	50,00		136,00	5,80	3,40	19,70						
	3 блюдо		Напиток апельсиновый	200,00		79,00	0,10	0,00	20,40						
				250,00		**215,00**	**5,90**	**3,40**	**40,10**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат "Степной"	80,00		60,00	1,33	2,70	6,50						
	2 блюдо		Сосиски отварные	100,00		232,00	10,00	20,90	0,80						
	Гарнир		Каша молочная гречневая	200,00		202,00	80,50	4,60	26,80						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с лимоном с сахаром	200,00		38,00	0,20	0,00	9,30						
				660,00		**706,00**	**101,32**	**29,54**	**97,82**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2695,00**		**2481,00**	**170,59**	**103,60**	**395,64**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 7**

										Минеральные элементы, мг			Витамины		
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ca**	**Mg**	**Fe**	**B1,мг**	**B2, мг**	**C, мг**
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с макаронными изделиями	250,00		150,00	5,50	5,20	19,90						
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	50,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				540,00		**487,80**	**20,45**	**16,26**	**89,06**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	Сладкое		Печенье	50,00		208,00	3,75	4,90	37,20						
	Кисломол.		Йогурт	110,00		40,80	3,80	3,00	16,00						
	Фрукты		Яблоко	150,00		70,50	0,00	0,57	13,30						
				310,00		**319,30**	**7,55**	**8,47**	**66,50**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат "Мазайка"	80,00		89,30	1,20	6,00	7,30						
	1 блюдо		Суп картофельный с бобовыми	250,00		173,00	6,10	4,00	25,90						
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	240,00		407,00	24,00	24,20	21,60						
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200,00		127,00	0,70	0,30	29,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				850,00		**970,30**	**41,29**	**35,84**	**138,22**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Фрукты		Апельсин	160,00		68,80	1,44	0,32	12,90						
				160,00		**68,80**	**1,44**	**0,32**	**12,90**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свеклы с изюмом	80,00		93,30	1,10	5,20	10,30						
	2 блюдо		Гуляш из отварной говядины	100,00		188,00	13,40	13,40	3,20						
	Гарнир		Каша рисовая молочная жидкая	180,00		196,00	4,50	7,30	27,60						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с сахаром	200,00		36,00	0,20	0,00	9,10						
				640,00		**687,30**	**28,49**	**27,24**	**104,62**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2500,00**		**2533,50**	**99,22**	**88,13**	**411,30**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с овсяной крупой	250,00		122,00	4,40	4,10	16,40						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	закуска		Яйцо вареное	40,00		59,00	4,80	4,40	0,20						
				530,00		**378,80**	**18,85**	**12,16**	**74,26**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Рогалики	50,00		203,00	2,10	5,60	13,30						
	Фрукты		Груша	150,00		57,00	0,50	0,20	21,30						
				400,00	**0,00**	**350,00**	**3,60**	**6,00**	**54,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат картофельный с огурцами солеными	80,00		106,70	1,20	4,10	8,00						
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой	250,00		115,00	2,30	5,50	12,70						
	Гарнир		Рагу овощное	180,00		192,00	3,10	11,60	17,10						
	2 блюдо		Котлеты из говядины	90,00		151,00	8,00	8,20	10,60						
	3 блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200,00		123,00	0,50	0,10	0,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				880,00	**0,00**	**861,70**	**24,39**	**30,84**	**102,82**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Пудинг из творога со сгущенным молоком	200,00		397,00	24,80	15,10	39,60						
	Кисломол.		Кефир 3,2	160,00		89,60	4,48	5,12	6,72						
	Сладкое		Конфеты	30,00		57,25	0,23	1,08	12,27						
				390,00	**0,00**	**543,85**	**29,51**	**21,30**	**58,59**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свежих огурцов и помидор	80,00		26,67	0,70	4,00	3,20						
	2 блюдо		Куры отварные	90,00		294,00	23,50	22,20	0,30						
	Гарнир		Каша "Дружба"	180,00		206,00	5,20	7,50	28,90						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30						
				630,00	**0,00**	**762,67**	**40,29**	**36,54**	**98,12**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2830,00**	**0,00**	**2897,02**	**116,64**	**106,84**	**388,59**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 9**

										Минеральные элементы, мг			Витамины		
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ca**	**Mg**	**Fe**	**B1,мг**	**B2, мг**	**C, мг**
Завтрак	1 блюдо		Омлет натуральный	200,00		350,67	19,50	28,80	3,47						
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	50,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				490,00	**0,00**	**688,47**	**34,45**	**39,86**	**72,63**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Пряники	50,00		175,00	3,00	2,25	38,30						
	Фрукты		Мандарин	120,00		49,40	1,00	2,60	9,75						
				370,00	**0,00**	**314,40**	**5,00**	**5,05**	**68,25**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат "Пестрый"	80,00		74,70	0,80	4,00	8,30						
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	250,00		153,00	5,50	5,00	20,20						
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	100,00		101,00	9,50	4,90	4,70						
	3 блюдо		Компот из кураги	200,00		127,00	1,20	0,10	29,50						
	Гарнир		Картофель в молоке	180,00		158,00	3,90	5,70	21,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				890,00	**0,00**	**787,70**	**30,19**	**21,04**	**138,62**	**890,00**	**890,00**	**890,00**	**890,00**	**890,00**	**890,00**
Полдник	Сладкое		Плюшка Новомосковская	100,00		296,00	7,80	5,90	51,10						
	3 блюдо		Кисель из концентрата плодовых или ягодных экстракта	200,00		76,00	0,00	0,00	20,00						
				300,00	**0,00**	**372,00**	**7,80**	**5,90**	**71,10**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свежих помидор	80,00		57,30	0,80	1,38	3,87						
	2 блюдо		Биточки	90,00		151,00	8,00	8,20	10,60						
	Гарнир		Каша пшенная молочная жидкая	180,00		223,00	6,70	8,20	30,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Напиток из свежих яблок	200,00		94,00	0,10	0,10	24,00						
				630,00	**0,00**	**699,30**	**24,89**	**19,22**	**122,89**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2680,00**	**0,00**	**2861,87**	**102,33**	**91,07**	**473,49**	**2680,00**	**2680,00**	**2680,00**	**2680,00**	**2680,00**	**2680,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 10**

										Минеральные элементы, мг			Витамины		
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ca**	**Mg**	**Fe**	**B1,мг**	**B2, мг**	**C, мг**
Завтрак	Гарнир		Каша пшеничная молочная жидкая	180,00		222,00	6,70	7,60	32,60						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	50,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				470,00		**565,80**	**21,35**	**18,36**	**104,76**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Рулет с маком	50,00		175,00	3,00	2,25	38,30						
	Фрукты		Апельсин	160,00		68,80	1,44	0,32	12,90						
				410,00		**333,80**	**5,44**	**2,77**	**71,40**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Икра морковная	80,00		94,70	1,33	6,40	7,10						
	1 блюдо		Свекольник	250,00		117,00	2,30	4,90	14,90						
	2 блюдо		Овощи тушеные с мясом	245,00		409,00	21,40	25,70	24,50						
	3 блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200,00		123,00	0,50	0,10	0,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				855,00		**917,70**	**34,82**	**38,44**	**100,92**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Запеканка из творога со сгущенным молоком	200,00		397,00	24,80	15,10	39,60						
	Кисломол.		Катык	160,00		89,60	4,48	5,12	6,72						
				360,00	**0,00**	**486,60**	**29,28**	**20,22**	**46,32**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свежих огурцов	80,00		48,00	0,53	3,87	2,40						
	2 блюдо		Плов из курицы	250,00		533,00	24,00	28,80	42,40						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с лимоном с сахаром	200,00		38,00	0,20	0,00	9,30						
				610,00	**0,00**	**793,00**	**34,02**	**34,01**	**108,52**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2705,00**	**0,00**	**3096,90**	**124,91**	**113,80**	**431,92**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 11**

										Минеральные элементы, мг			Витамины		
Прием пищи	**Раздел**	**№ рец.**	**Блюдо**	**Выход, г**	**Цена**	**Калорийность**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ca**	**Mg**	**Fe**	**B1,мг**	**B2, мг**	**C, мг**
Завтрак	2 блюдо		Каша манная молочная жидкая	180,00		200,00	5,50	7,40	27,30						
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом	40,00		124,00	1,60	8,50	9,70						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				460,00		**515,80**	**17,05**	**19,86**	**91,66**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Пироги	50,00		146,00	4,90	2,50	46,20						
				250,00	**0,00**	**236,00**	**5,90**	**2,70**	**66,40**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат из свежих огурцов и помидор	80,00		26,67	0,70	4,00	3,20						
	1 блюдо		Рассольник ленинградский	250,00		130,00	2,40	5,70	15,70						
	2 блюдо		Сосиски отварные	100,00		232,00	10,00	20,90	0,80						
	3 блюдо		Напиток "Витошка"	200,00		65,00	0,00	0,00	17,10						
	Гарнир		Макароны отварные	180,00		233,00	6,50	4,40	40,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	Фрукты		Бананы	150,00		144,00	2,25	0,75	31,50						
				1040,00	**0,00**	**1004,67**	**31,14**	**37,09**	**162,72**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Булочка "Веснушка"	50,00		152,00	3,90	2,80	26,80						
	3 блюдо		Напиток из плодов шиповника	200,00		127,00	0,70	0,30	29,00						
				250,00	**0,00**	**279,00**	**4,60**	**3,10**	**55,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат "Студенческий"	80,00		124,00	2,93	9,33	6,13						
	2 блюдо		Голубцы ленивые с мясом	200,00		282,00	20,80	16,20	13,10						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30						
				560,00	**0,00**	**642,00**	**34,62**	**28,37**	**84,95**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2560,00**	**0,00**	**2677,47**	**93,31**	**91,12**	**461,53**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 12**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	Гор.блюдо		Суп молочный с пшеничной крупой	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	50,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				540,00		**495,80**	**20,15**	**15,96**	**92,66**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Фруктовый сок	200,00		90,00	1,00	0,20	20,20						
	Сладкое		Рогалики	50,00		168,00	4,50	4,15							
	Фрукты		Груши	150,00		73,00	2,70	0,75	42,00						
				400,00		**331,00**	**8,20**	**5,10**	**62,20**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат из свеклы с растительным маслом	80,00		86,67	1,07	6,50	5,07						
	1 блюдо		Суп - лапша домашняя	250,00		105,00	2,70	4,40	12,90						
	2 блюдо		Куры отварные	90,00		294,00	23,50	22,20	0,30						
	Гарнир		Картофель отварной с маслом	180,00		174,00	3,50	4,80	27,10						
	3 блюдо		Компот из смеси сухофруктов	200,00		123,00	0,50	0,10	0,00						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				880,00		**956,67**	**40,56**	**39,34**	**99,79**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Печенье	180,00		408,00	26,40	19,00	33,80						
	Кисломол.		Йогурт												
				180,00	**0,00**	**408,00**	**26,40**	**19,00**	**33,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Винегрет	80,00		50,70	1,07	2,00	6,13						
	2 блюдо		Рыбные котлеты	90,00		207,00	14,00	10,60	13,40						
	Гарнир		Каша гречневая молочная	200,00		202,00	80,50	4,60	26,80						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Напиток из свежих яблок	200,00		94,00	0,10	0,10	24,00						
				650,00		**727,70**	**104,96**	**18,64**	**124,75**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2650,00**	**0,00**	**2919,17**	**200,27**	**98,04**	**413,20**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 13**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с ячневой крупой	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Какао с молоком	200,00		95,00	3,30	3,10	13,60						
	Закуска		Бутерброд с маслом и сыром	50,00		146,00	5,00	7,10	14,50						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		98,84	3,16	0,40	19,30						
				540,00		**491,84**	**16,96**	**15,80**	**67,90**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	3 блюдо		Сок	200,00		90,00	0,00	0,00	16,00						
	сладкое		Вафли	50,00		69,00	2,25	15,00	30,50						
	Фрукты		Яблоко	150,00		70,50	0,00	0,57	13,30						
				400,00		**229,50**	**2,25**	**15,57**	**59,80**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат "Здоровье"	80,00		58,70	1,10	3,60	4,80						
	1 блюдо		Уха с крупой	250,00		134,00	11,10	3,00	14,40						
	2 блюдо		Гуляш из отварной говядины	100,00		188,00	13,40	13,40	3,20						
	Гарнир		Картофельное пюре	180,00		169,20	3,69	5,76	21,60						
	3 блюдо		Напиток "Витошка"	200,00		65,00	0,00	0,00	17,10						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				890,00		**788,90**	**38,58**	**27,10**	**115,52**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Сладкое		Сырники из творога со сгущенным молоком	200,00		402,00	37,90	7,60	44,64						
	3 блюдо		Кисель витаминный	200,00		89,60	4,48	5,12	6,72						
				400,00		**491,60**	**42,38**	**12,72**	**51,36**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат из свежих помидор	80,00		57,30	0,80	1,38	3,87						
	2 блюдо		Шницели	90,00		151,00	8,00	8,20	10,60						
	Гарнир		Каша пшенная	230,00		285,00	8,56	10,50	38,30						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30						
				680,00		**729,30**	**28,25**	**22,92**	**118,49**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2910,00**		**2731,14**	**128,42**	**94,11**	**413,07**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Школа ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ Отд./корп **День 14**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Минеральные элементы, мг			Витамины		
										Ca	Mg	Fe	B1,мг	B2, мг	C, мг
Завтрак	1 блюдо		Суп молочный с рисовой крупой	250,00		152,00	5,50	5,20	20,50						
	3 блюдо		Кофейный напиток с молоком	200,00		101,00	3,00	2,80	16,60						
	Закуска		Бутерброд с сыром	45,00		18,50	9,23	6,30	21,38						
	Закуска		Яйцо вареное	40,00		59,00	4,80	4,40	0,20						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
				575,00		**427,30**	**29,18**	**19,56**	**99,74**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Завтрак 2	Кисломол.		Йогурт	110,00		108,00	3,80	3,00	16,00						
	Сладкое		Печенье	50,00		208,00	3,75	4,90	37,20						
	Фрукты		Виноград	60,00		43,20	0,70	0,20	18,10						
				220,00		**359,20**	**8,25**	**8,10**	**71,30**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед	Закуска		Салат из свежих огурцов и помидор	80,00		26,67	0,70	4,00	3,20						
	1 блюдо		Суп крестьянский с крупой	250,00		115,00	2,30	5,50	12,70						
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	240,00		407,00	24,00	24,20	21,60						
	3 блюдо		Напиток "Витошка"	200,00		65,00	0,00	0,00	17,10						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
				850,00		**787,67**	**36,29**	**35,04**	**109,02**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Полдник	Фрукты		Яблоко	150,00		70,50	0,00	0,57	13,30						
				150,00		**70,50**	**0,00**	**0,57**	**13,30**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Ужин	Закуска		Салат "Мазайка"	80,00		89,30	1,20	6,00	7,30						
	2 блюдо		Биточки из говядины	90,00		151,00	8,00	8,20	10,60						
	Гарнир		Каша "Дружба"	180,00		206,00	5,20	7,50	28,90						
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		96,80	6,65	0,86	41,06						
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,00		77,20	2,64	0,48	13,36						
	3 блюдо		Чай с молоком и с сахаром	200,00		62,00	1,60	1,50	11,30						
				630,00		**682,30**	**25,29**	**24,54**	**112,52**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
ИТОГО				**2425,00**		**2326,97**	**99,01**	**87,81**	**405,88**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**