



Утверждаю:  
Директор ГБОУ БКШИ

  
Л.А. Гималтдинова

## Календарный план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально -значимых мероприятий в ГБОУ Бакалинская КШИ для обучающихся с ОВЗ на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
2. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
3. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
<b>1.</b>	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
	-обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Сентябрь 2023г	Администрация школы
	-провести беседы в классах о режиме дня школьников, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминуток	Сентябрь 2023г	Кл.руководители
	- проводить подвижные и игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Классные руководители
	- проводить физкультурминутки на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
<b>2.</b>	<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>		
	- назначить в классах физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь 2023г	Классные руководители
	-составить расписание занятий секций, тренировок	Сентябрь 2023г	Учителя физкультуры
	- организация «часов здоровья». Классные часы о здоровом образе жизни. Проветривание классных	В течение учебного года	Учителя

	помещений	Ежедневно	
<b>3. Внеурочная работа в школе</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- футбольные и мини-футбольные соревнования</li> <li>-осенний и весенний кросс <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Веселые старты» для обучающихся начальных классов</li> <li>– Лыжные эстафеты</li> <li>– Соревнования по волейболу</li> <li>– Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>– День здоровья</li> <li>– Соревнования внутри классов и спортивных секций</li> </ul> </li> </ul>	В течение учебного года	Учителя физкультуры
<b>4. Участие в районных, зональных и всероссийских соревнованиях</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в соревнованиях по спортивным играм (волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис)</li> <li>-осенний и весенний кроссы</li> <li>-участие в соревнованиях по лыжным гонкам</li> <li>-участие в мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)</li> </ul>	В течение учебного года	Учителя физкультуры
<b>5. Агитация и пропаганда ЗОЖ</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков для учащихся начальных классов «Мы любим спорт»</li> <li>Проведение бесед с детьми о гигиене школьника, об отказе от вредных привычек</li> </ul>	В течение учебного года	Учителя физкультуры
<b>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>проведение тематических родительских собраний, лекций для родителей на темы: <ul style="list-style-type: none"> <li>«Воспитание правильной осанки у детей»</li> <li>«Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> </ul> </li> <li>-проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры
<b>7. Хозяйственная деятельность</b>			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.</li> <li>Текущий ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона.</li> </ul>	В течение года	Учителя физкультуры