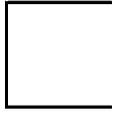


МЕНЮ

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
	суп молочный с овсяной крупой			2,60	8,32	31,31	229,84	115,7	40,45	154,8	1,05	56,71	63,66	0,25	0,16	0,47
	Сыр		3,95	3,95	3,99	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		19,46	9,50	24,39	78,78	624,11	391,6	92,85	399,6	3,15	159,2	186,73	1,33	0,31	1,1
Второй завтрак																
	Сырники из творога №226, сб. 2016 г.	100/5	17,18	15,84	10,78	23,12	260,25	164,5	24,43	222,8	0,64	71,67	80,11	0,44	0,06	0,49
	кефир 3.2%	160,00	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		17,26	15,84	10,80	29,49	285,00	149,7	22,16	191	0,59	68,19	80,11	0,44	0,05	0,27
Обед																
	Салат "Мазайка" №24, сб.2016г.	80,00	1,18	0,00	0,08	11,97	58,37	30,81	29,11	41,42	0,69	0	969,96	0,84	0,04	2,68
	Суп с макаронными изделиями №59, сб.2016 г.	250	2,82	0,01	2,39	19,77	117,41	15,02	22,85	59,48	0,96	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6
	Куры отварные №125 сб.2016 г.	80	19,96	19,92	16,79	0,28	232,23	16,42	16,78	141,9	1,58	42,56	87,55	0,61	0,05	0,76
	Картофель тушеный №139, сб. 2016 г.	180	3,74	0,07	11,06	26,84	230,71	27,99	41,99	105,4	1,62	50,98	471,66	0,47	0,16	14,54
	Хлеб пшеничный	100	7,90	0,00	1,00	48,30	245,50	23	33	87	2	0	0	1,3	0,16	0
	Кисель с витаминами "Валетек" №302, сб.2015г.	200	0,00	0,00	0,00	23,89	92,92	0	0	0	0	0,15	0	0	0,38	25
	Итого за прием		35,61	20,00	31,32	131,06	977,14	113,3	143,7	435,1	6,86	107,9	1747,09	3,53	0,88	49,58
Полдник																
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	Итого за прием		3,70	0,00	0,95	62,20	274,03	26,8	71	53,2	3,76	0	40	1	0,06	10
Ужин																
	Салат луковый	40,00	1,72	0,00	3,61	8,49	76,57	41,92	17,82	32	0,58	0	322,7	1,91	0,03	16,52
	Каша пшеничная	260/50	29,68	18,65	26,78	37,85	522,66	35,58	70,14	269,3	2,96	30,69	148,34	3,17	0,14	1,49
	Хлеб пшеничный	80,00	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		37,58	20,10	32,42	86,55	808,05	144,4	113,9	392,6	4,81	36,69	482,04	5,86	0,27	18,27
	Итого за день		117,87	69,71	104,58	393,96	3054,03	1002	464,2	1611	19,3	401,3	2568,97	12,16	1,62	80,24



Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

1 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с крупой гречневой №76, сб.2016 г.	200	4,63	2,91	4,44	14,74	120,51	108,7	40,02	120,1	1,03	17,66	32,77	0,14	0,08	0,52
	Яйцо вареное №337, сб. шк. 2004 г.	40	4,83	4,83	4,37	0,22	59,49	19,8	4,32	69,12	0,9	100	104	0,24	0,02	0
	Масло сливочное	10,00	0,06	0,06	0,06	0,08	64,76	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0
	Хлеб пшеничный	80,00	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Кофейный напиток на молоке №287, сб.2016г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		17,87	10,80	12,39	63,73	482,98	251	79,62	329,3	3,45	159,2	191,42	1,34	0,24	1,04
	Второй завтрак															
	Булочка	60	5,10	5,10	3,42	0,00	51,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Молоко кипяченое №282, сб.2016 г.	200	5,74	6,11	6,49	9,01	116,26	222,5	25,66	165	0,18	37,93	69,53	0,21	0,06	1,1
	Итого за прием		10,84	11,21	9,91	9,01	167,44	222,5	25,66	165	0,18	37,93	69,53	0,21	0,06	1,1
	Обед															
	Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2016 г.	80	1,34	0,00	6,39	6,62	92,57	33,92	18,75	37,01	1,2	0	1,88	3,02	0,01	1,88
	Щи из свежей капусты с картофелем №53, сб.2016 г.	250/10	2,00	0,26	5,39	8,80	96,00	40,62	19,86	47,39	0,73	38,6	244,52	0,22	0,06	12,01
	Рыба припущенная №79, сб.2016 г.	80	14,16	14,08	0,81	0,48	66,12	28,85	39,05	143,9	0,63	7,38	73,84	0,31	0,08	0,15
	Картофельное пюре № 138, сб. 2016 г.	180	3,66	0,81	5,71	24,05	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
	Хлеб пшеничный	80,00	7,11	0,00	0,90	43,47	220,95	20,7	29,7	78,3	1,8	0	0	1,17	0,14	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		28,80	15,33	19,26	104,57	729,98	180,7	149,5	417	6,46	71,52	371,93	4,94	0,49	26,6
	Полдник															
	вафли	50,00	4,00	4,00	33,4	59,1	553,00	2,7	4,05	6,15	0,24	0	0	0	0	0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	Итого за прием		6,70	4,00	34,35	121,30	827,03	29,5	75,05	59,35	4	0	40	1	0,07	10
	Ужин															
	салат из свежих огурцов	80,00	0,60	0,60	3,60	2,40	44,00									
	Котлета "Здоровье" №99, сб.2016 г.	80	12,15	11,11	10,58	7,07	174,13	32,99	24,82	131,9	1,18	40,53	243,68	0,3	0,05	0,33
	Рагу овощное №151, сб. 2016г.	180	3,18	0,02	8,72	17,03	166,89	44,4	35,86	78,78	1,26	6,88	833,23	3,64	0,08	8,13
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с лимоном и сахаром №286, сб. 2016 г.	200	0,13	0,00	0,02	9,29	37,58	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
	Итого за прием		20,80	11,73	23,52	64,77	569,90	93,92	81,21	264,2	3,7	47,41	1077,05	4,73	0,23	9,58
	Итого за день		84,41	52,47	95,83	360,97	2733,33	594	394	1103	17,79	286	1720	12,22	1,12	47,87

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

2 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Завтрак																
	Каша манная молочная	180/5	4,53	2,67	7,23	27,63	195,63	111,2	25,28	116,7	0,38	47,53	53,55	0,16	0,05	0,48
	Сыр	10	2,63	2,63	2,66	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80,00	3,16	0,00	0,40	19,32	98,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		13,65	8,25	21,67	60,61	498,72	330,2	65,03	305,4	1,84	139,5	164,72	0,83	0,15	1,07
Второй завтрак																
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	пироги	50,00	3,60	0,00	6,50	77,00	200,00									
	Итого за прием		7,30	0,00	7,45	139,20	474,00	16,8	25,38	210,2	0,76	87,35	100,68	0,48	0,05	0,29
Обед																
	Винегрет , сб.2016 г.	80,00	10,35	9,78	6,37	6,43	127,97	61,37	34,55	167,4	1,16	6,9	193,01	0,75	0,04	4,66
	Суп с бобовыми №63, сб.2016 г.	250,00	7,00	0,00	4,61	25,81	182,51	32,03	38,58	93,81	2,26	0	261,9	2,19	0,24	4,66
	Голубцы ленивые с мясом	180,00	20,80	0,00	16,20	13,10	282,00	57,52	35,0	9,0	1,6		0,16	0,05	3,27	
	Хлеб пшеничный	80,00	7,11	0,00	0,90	43,47	220,95	20,7	29,7	78,3	1,8	0	0	1,17	0,14	0
	компот из кураги	200	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
	Итого за прием		46,26	27,25	32,88	115,18	968,38	363,5	144,6	506,8	7,34	178	1035,57	5,44	0,81	21,93
Полдник																
	катык 3,2%	150	4,35	4,35	3,75	6,30	70,00	186	21	138	0,15	30	33	0	0,03	0,04
	Запеканка из творога с повидлом №224, сб. 2016 г.	110/5	19,25	18,02	13,64	21,45	288,54	160,5	25,38	210,2	0,74	87,35	100,68	0,48	0,05	0,29
	Итого за прием		23,55	22,37	17,39	27,75	358,54	346,5	46,38	348	0,89	117,4	133,68	1	0,06	0,3
Ужин																
	салат из свежих огурцов и помидор	80	0,60	0,60	3,80	2,90	48,00	42,53	17,13	0,57	0,57	0,03	0,04	0,5	0,04	36,6
	Биточки №451,сб.2004г.	80,00	16,20	14,50	14,50	13,90	252,00	34,65	28,56	109,7	1,48	17,7	32,65	0,5	0,02	0
	Картофель в молоке №137, сб. 2016 г.	180,00	3,86	1,52	4,95	21,46	151,08	66,32	32,22	106,5	1,07	23,45	47,04	0,22	0,13	10,64
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	38,64	196,40	18,4	26,4	69,6	1,6	0	0	1,04	0,13	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		29,72	23,17	28,98	92,53	749,00	215	110,4	4,79	4,79	47,15	90,69	1,76	0,29	10,9
	Итого за день		132,50	99,06	114,50	323,89	2887,93	1416	391,8	1374	15,6	569,4	1525,37	9,51	1,36	34,49

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

3 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
	Омлет натуральный №219, сб.2016 г.	120/5	11,66	12,40	17,61	2,08	213,14	79,95	13,45	177,7	2	184,7	277,84	0,6	0,05	0,17
	Сыр	10	2,63	2,63	2,66	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80,00	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Кофейный напиток на молоке №287,сб.2016г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		21,94	18,12	31,94	46,06	564,02	300,8	50,93	370,1	3,4	276,7	388,94	1,52	0,18	0,76
Второй завтрак																
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Фрукты свежие	200	0,72	0,00	0,60	19,60	95,24	25,6	13,5	15,4	3,52	0	10	0,4	0,03	6
	круасаны	50,00	2,10	0,00	5,60	13,30	203,00									
	Итого за прием		3,82	0,00	6,40	53,10	384,72	39,6	21,5	29,4	6,32	0	10	0,56	0,05	10
Обед																
	Салат "Студенческий" №41, сб.2016 г.	100	3,55	1,91	10,48	7,41	142,19	18,53	20,09	69,99	0,81	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51
	Рассольник ленинградский №54, сб.2016г.	50,00	2,38	0,25	5,62	15,70	128,41	22,62	23,19	67,63	0,86	9	219	2	0,08	6,71
	Котлеты рыбные №83, сб.2016 г.	80	9,29	7,58	6,74	13,35	154,20	30,1	14	90,24	0,7	4,93	9,9	3,31	0,05	0,05
	картофельное пюре	180,00	3,55	0,03	4,15	14,51	116,31	80,04	28,72	57,69	1,12	19,31	114,99	0,33	0,05	33,34
	Хлеб пшеничный	80,00	7,11	0,00	0,90	43,47	220,95	20,7	29,7	78,3	1,8	0	0	1,17	0,14	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		26,41	9,94	27,95	115,58	847,76	185,9	123,8	374,4	6,14	55,74	780,29	11,45	0,46	42,73
Полдник																
	Напиток из плодов шиповника №705 ,сб.2004г	200	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	булочка Веснушка	50,00	0,96	0,96	2,52	10,28	66,11	3,45	1,5	9,75	0,12	18	19,8	0,15	0,02	0
	Итого за прием		1,04	0,96	2,54	16,65	90,87	3,63	1,5	9,75	0,14	18	19,8	0,15	0,02	0
Ужин																
	Салат из свеклы с яблоками №25, сб.2016 г.	80	1,09	0,00	4,09	5,96	67,74	25,53	15,03	29,19	0,93	0	1,91	2,09	0,01	3,09
	Каша пшениая	230	22,45	12,90	18,42	15,40	323,94	72,43	41,25	180,5	1,77	50,05	86,72	0,4	0,07	14,47
	фрикадельки из кур	80,00	11,70	11,70	13,20	6,90	193,00	29,8	13,34	0	1,1	0	0	0,09	0,04	0,38
	Хлеб пшеничный	80,00	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		41,42	26,05	37,74	68,47	793,00	164,8	82,18	301,1	3,97	56,05	99,63	3,27	0,19	17,82
	Итого за день		94,63	55,07	106,57	299,86	2680,37	694,7	279,9	1085	16,6	444,6	1346,36	17,55	0,98	71,76

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

4 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с ячневой крупой №161,сб.2004	200,00	4,73	2,22	6,33	25,11	178,54	95,56	27,82	114,8	0,6	39,08	43,6	0,13	0,09	0,4
	сыр.	10,00	2,63	2,63	2,66	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		16,29	7,87	11,95	72,53	472,71	224	75,19	297,5	3,15	51,08	65,67	1,13	0,24	0,92
	Второй завтрак															
	пудинг из творога со сгущенным молоком №227, сб. 2016г.	5,20	19,17	17,84	11,81	14,18	243,92	166,9	24,6	212,8	0,58	73,54	84,74	0,45	0,05	0,3
	катык 3.2%	160,00	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		20,61	19,29	13,24	25,41	305,43	219,9	30,69	252	0,65	79,54	95,74	0,45	0,07	0,56
	Обед															
	Сельдь с луком №52, сб.2016 г.	45/9	4,75	4,50	11,10	1,45	125,51	26,64	13,05	81,85	0,43	5,29	5,4	4,29	0,01	1,76
	Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2016 г.	250/10	1,92	0,27	4,81	11,98	102,51	36,93	20,97	47,94	0,97	23,16	253,12	0,25	0,04	7,95
	Куры отварные №125 сб.2016 г.	70	17,47	17,43	14,69	0,25	203,20	14,37	14,68	124,1	1,38	37,24	76,61	0,54	0,04	0,67
	Вермишель отварная с овощами №218, сб. 2016г.	150	4,29	0,04	6,02	22,92	168,83	14,03	13,83	41,38	0,71	31,86	500,77	0,79	0,04	0,15
	Хлеб пшеничный	100	7,90	0,00	1,00	48,30	245,50	23	33	87	2	0	0	1,3	0,16	0
	компот из кураги и чернослива	200	0,00	0,00	0,00	23,89	92,92	0	0	0	0	0,15	0	0	0,38	25
	Итого за прием		36,32	22,24	37,61	108,79	938,48	115	95,53	382,3	5,49	97,7	835,9	7,17	0,67	35,53
	Полдник															
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	Пряники	50,00	3,00	0,00	0,00	38,30	178,00									
	Итого за прием		6,70	0,00	0,95	100,50	452,00	26,8	71	53,2	3,76	0	40	1	0,06	10
	Ужин															
	Салат из свежих помидор №19,сб.2016г.	80	3,05	1,70	7,28	4,13	98,03	34,76	12,81	50,62	0,74	20,04	43	3,11	0,03	10,57
	котлеты	80,00	17,67	17,27	6,93	3,53	147,62	53,78	36,74	194,9	1,32	87,4	117,66	0,59	0,08	0,65
	Каша рисовая	36,00	2,62	0,05	7,24	24,52	179,26	22,18	37,41	71,94	0,73	33,93	1694,25	0,52	0,05	1,63
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		29,89	20,48	24,88	74,45	656,44	179,4	115,5	413,8	4,18	154,1	1926,91	5,08	0,28	13,93
	Итого за день		111,08	74,14	93,34	387,55	2910,79	941,4	408,5	1538	17,4	411,8	2997,22	14,84	1,37	61,97

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

5 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

6 день																
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	В1,мг	С,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с пшеничной крупой	250,00	5,50	4,11	5,20	20,50	150,00	173	23,57	141,8	0,42	72,6	32,65	0,05	0,08	0,75
	Яйцо вареное №337, сб. шк. 2004 г.	40	4,83	4,83	4,37	0,22	59,49	19,8	4,32	69,12	0,9	100	104	0,24	0,02	0
	Масло сливочное	5	0,03	0,03	4,13	0,04	37,38	0,6	0	0,95	0,01	29,5	32,65	0,05	0	0
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Кофейный напиток на молоке №287, сб. 2016 г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		17,93	12,01	17,12	64,65	487,93	313,1	59,87	342,4	2,64	214,1	191,3	1,12	0,22	1,27
	Второй завтрак															
	Ватрушка с творогом №264, сб. 2016 г.	50	5,18	2,69	4,55	19,73	143,61	26,01	6,92	53,26	0,44	16,99	31,16	0,84	0,04	0,03
	Чай с сахаром №283 сб. 2016 г.	200	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		5,25	2,69	4,56	26,10	168,36	26,2	6,92	53,26	0,46	16,99	31,16	0,84	0,04	0,03
	Обед															
	Салат "Степной" №40, сб. 2016 г.	100	1,64	0,00	3,41	8,21	74,34	18,46	19,53	46,81	0,61	0	389,12	0,18	0,06	2,98
	Уха рыбацкая №70, сб. 2016 г.	250/30	6,81	5,29	2,45	13,34	106,76	17,34	15,76	84,15	0,81	11,99	18,58	0,13	0,08	1,65
	Рагу овощное с мясом №118, сб. 2016 г.	250	26,35	15,08	29,59	18,95	455,04	46,65	56,2	233,5	3,45	10,53	857,5	4,29	0,11	9,73
	Хлеб пшеничный	100	7,90	0,00	1,00	48,30	245,50	23	33	87	2	0	0	1,3	0,16	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб. 2016 г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		43,23	20,55	36,51	109,93	967,33	119,4	132,6	462,1	7,74	22,52	1265,2	5,89	0,47	14,48
	Полдник															
	Вафли	15	0,42	0,42	0,50	11,60	51,67	2,4	1,5	5,4	0,23	0,3	0,45	0,11	0	0
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	0,20	20,20	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
	Фрукты свежие	200	0,72	0,00	0,60	19,60	95,24	25,6	13,5	15,4	3,52	0	10	0,4	0,03	6
	Итого за прием		2,14	0,42	1,30	51,40	233,39	42	23	34,8	6,55	0,3	10,45	0,71	0,06	10
	Ужин															
	Сосиски отварные №124, сб. 2016 г.	90/5	8,82	9,39	19,55	0,69	214,01	20,33	11,75	109,7	1,42	17,7	32,65	0,5	0,02	0
	Каша гречневая	180	7,90	0,81	8,10	32,10	234,00	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
	Икра морковная	80,00	1,30	0,30	5,70	6,60	83,00	10,86	1,38	8,87	0,02	5,81	10,7	0,04	0	0,05
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Компот из свежих яблок №631	200,00	0,2	0,00	0,1	17,1	68,00	6,03	3,13	0,8	0,01	0,01	1,6	0	0	0
	Итого за прием		23,75	10,50	34,15	90,40	770,86	90,01	70,3	279,3	4,08	49,05	95,05	1,67	0,28	12,5
	Итого за день		92,30	50,50	93,64	342,48	2627,87	776,6	313,7	1310	21,6	333	1626,16	10,22	1,1	38,73

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

6 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

7 день																
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с крупой рисовой №76, сб.2016 г.	200	3,52	2,91	4,08	14,51	109,31	106,7	17,4	94,22	0,2	17,66	32,45	0,06	0,04	0,52
	Сыр	10,00	3,95	3,95	3,99	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,00	0,40	19,32	98,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		13,95	9,80	19,86	47,49	429,93	375,6	59,9	312,9	1,7	120,2	155,52	0,75	0,13	1,15
	Второй завтрак															
	Печенье		14,55	13,53	10,54	19,10	228,76	151,5	28,81	182,2	0,63	70,62	2,35	0,01	0,05	0,95
	Йогурт		5,74	6,11	6,49	9,01	116,26	222,5	25,66	165	0,18	37,93	69,53	0,21	0,06	1,1
	Итого за прием		20,29	19,65	17,03	28,12	345,02	374	54,48	347,2	0,81	108,5	71,88	0,22	0,11	2,04
	Обед															
	Винегрет овощной № 43, сб.2016 г.	100	1,29	0,00	2,30	7,15	58,34	23,21	16,16	35,9	0,68	0	201,68	0,14	0,03	5,18
		250/10	2,45	0,25	6,23	14,63	130,05	33,9	27,12	65,73	1,02	15	219,6	1,97	0,1	10,51
		80	13,22	12,83	12,57	2,30	176,15	9,49	16,55	109,4	1,79	0	156,28	2,17	0,02	0,2
		150	4,32	0,04	6,31	23,38	173,58	14,98	14,85	43,2	0,73	31,86	500,77	0,79	0,05	0,74
	Хлеб пшеничный	90	7,11	0,00	0,90	43,47	220,95	20,7	29,7	78,3	1,8	0	0	1,17	0,14	0
	напиток из шиповника	200	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
	Итого за прием		28,39	13,12	28,32	106,76	819,24	322,3	116,6	332,5	6,02	148,9	1081,61	6,23	0,65	27,83
	Полдник															
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	Итого за прием		4,10	0,00	0,95	68,40	302,19	48,8	85	65,2	1,56	0	56	1,2	0,12	86
	Ужин															
		80/20	10,22	9,88	2,39	7,12	92,32	27,73	14,2	93,75	0,67	14,18	76,01	0,47	0,04	0,57
	Каша гречневая рассыпчатая №173, сб. 2016 г.	120/4	7,07	0,02	5,08	30,88	212,68	11,55	108,6	159,1	3,72	23,6	27,26	0,5	0,21	0
	Свекла тушеная № 146, сб. 2016 г.	40	2,32	0,01	2,21	4,09	46,84	14,11	8,29	16,76	0,53	7,11	9,9	0,06	0,01	1,33
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	38,64	196,40	18,4	26,4	69,6	1,6	0	0	1,04	0,13	0
	Чай с сахаром №283 сб. 2016 г.	200	0,08	0,00	0,02	9,10	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	Итого за прием		26,01	9,91	10,51	89,83	583,36	72,06	157,5	339,2	6,55	44,89	113,18	2,07	0,38	1,9
	Итого за день		97,02	56,73	81,37	346,47	2565,44	1369	494	1537	16,8	451,9	1511,19	10,47	1,45	120

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

7 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

8 день																
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак															
	Каша овсяная молочная жидкая №192, сб.2016г.	180/5	6,94	2,60	9,39	28,84	233,57	128,7	51,74	193,7	1,47	56,71	62,58	0,75	0,18	0,47
	Яйцо вареное №337, сб. шк. 2004 г.	40	4,83	4,83	4,37	0,22	59,49	19,8	4,32	69,12	0,9	100	104	0,24	0,02	0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,00	0,30	14,49	73,65	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Кофейный напиток на молоке №287, сб.2016г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		17,00	10,47	16,87	58,47	460,47	261,2	78,14	367,2	3,09	168,7	188,58	1,38	0,28	0,99
	Второй завтрак															
	Круасанны	50	2,35	2,35	0,55	14,25	68,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Кисель №648, сб.2004г.	200	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		2,43	2,35	0,57	20,62	93,26	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Обед															
	Салат картофельный с огурцами солеными №39, сб.2016 г.	60	0,92	0,00	3,10	6,32	59,10	8,63	11,75	27,91	0,43	0	133,59	1,37	0,04	2,55
	Суп крестьянский с крупой №65, сб.2016 г.	250	1,77	0,00	3,80	9,38	82,49	21,16	17,31	40,74	0,6	0	201,8	1,89	0,05	8
	Котлеты мясные № 98, сб. 2016 г.	100	14,32	10,13	13,04	14,37	235,33	34,33	24,76	126,6	1,14	6,46	6,34	2,47	0,04	0,05
	Рагу овощное №151, сб. 2016г.	180	3,18	0,02	8,72	17,03	166,89	44,4	35,86	78,78	1,26	6,88	833,23	3,64	0,08	8,13
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		26,26	10,32	29,42	102,06	801,35	138,5	120,9	345,5	5,69	13,34	1174,95	10,28	0,39	18,84
	Полдник															
	Конфеты	15	0,23	0,23	1,08	12,27	57,25	2,7	4,05	6,15	0,24	0	0	0	0	0
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	200	0,72	0,00	0,60	19,60	95,24	25,6	13,5	15,4	3,52	0	10	0,4	0,03	6
	Итого за прием		2,35	0,23	1,88	58,27	267,13	64,3	39,55	47,55	4,36	0	26	0,8	0,11	86
	Ужин															
	Куры отварные №487, сб.2004	60,00	17,27	16,73	4,79	4,68	132,08	39,62	49,24	180	0,98	7,28	464,3	2,71	0,09	1,91
	Каша пшеничная рассыпчатая №297, сб. 2004 г.	180,00/5	3,66	0,02	3,66	25,31	157,18	15,19	15,17	120,7	0,7	23,6	26,12	0,48	0,04	0
	Хлеб пшеничный с маслом сливочный	60,00/10	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	8,51	51,16	52,98	6,09	39,15	0,06	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		27,11	18,20	10,48	67,48	487,72	121,6	90,3	392	2,95	36,88	501,42	3,97	0,24	2,17
	Итого за день		79,48	45,92	62,98	313,20	2185,01	771,8	349,9	1290	16,3	248,9	1923,95	16,43	1,05	108,5

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

8 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

9 день																
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	Завтрак															
	Каша пшеничная молочная жидкая №195, сб. 2016 г.	180/5	6,67	2,62	7,63	32,89	223,35	120,9	32,65	164,6	1,65	56,86	32,65	0,05	0,12	0,47
	Сыр	10	2,63	2,63	2,66	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80,00	2,37	0,00	0,30	14,49	73,65	6,9	9,9	26,1	0,6	0	0	0,39	0,05	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		15,00	8,20	21,97	61,04	501,89	337,5	69,1	344,6	2,91	148,9	143,82	0,59	0,2	1,06
	Второй завтрак															
	Сырники из творога со сгущенным молоком №227, сб. 2016г.	100/5	19,17	17,84	11,81	14,18	243,92	166,9	24,6	212,8	0,58	73,54	84,74	0,45	0,05	0,3
	катык 3.2 %	160,00	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		19,70	18,01	11,88	35,32	329,61	180,8	32,66	223,4	1,45	73,54	84,74	0,45	0,12	0,41
	Обед															
	салат "Пестрый" №33, сб.2016 г.	100	1,64	0,00	3,41	8,21	74,34	18,46	19,53	46,81	0,61	0	389,12	0,18	0,06	2,98
	Суп с вермишелью №59, сб.2016 г.	250	2,81	0,00	2,80	19,75	120,97	14,74	22,85	59,1	0,96	0	202,25	1,34	0,1	6,6
		70	17,47	17,43	14,69	0,25	203,20	14,37	14,68	124,1	1,38	37,24	76,61	0,54	0,04	0,67
	Картофель в молоке № 205, сб. 2004 г.	180/4	3,31	0,69	6,96	20,44	162,82	39	35,08	88,13	1,1	27,75	32,65	0,05	0,1	4,48
	Хлеб пшеничный	130	10,27	0,00	1,30	62,79	319,15	29,9	42,9	113,1	2,6	0	0	1,69	0,21	0
	компот из кураги	200	0,00	0,00	0,00	23,89	92,92	0	0	0	0	0,15	0	0	0,38	25
	Итого за прием		35,49	18,12	29,16	135,32	973,41	116,5	135	431,3	6,65	65,14	700,63	3,8	0,88	39,72
	Полдник															
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	180	2,43	0,00	0,68	37,80	168,80	11,52	56,7	35,28	0,86	0	36	0,72	0,04	5,4
	Итого за прием		3,83	0,00	0,88	64,20	283,44	47,52	78,7	61,28	1,46	0	52	1,12	0,12	85,4
	Ужин															
	салат "Пестрый" №33, сб.2016 г.	80	0,97	0,00	3,65	8,57	73,49	22,58	13,14	24,52	1,15	0	2,4	1,87	0,01	1,39
	Каша пшеничная молочная жидкая №195, сб. 2016 г.	230	22,45	12,90	18,42	15,41	323,94	72,43	41,25	180,5	1,77	50,05	86,72	0,4	0,07	14,47
	Биточки №451, сб.2004	80,00	16,20	0,00	14,50	13,90										
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	компот из свежих яблок	200	1,44	1,45	1,43	8,51	51,16	52,98	6,09	39,15	0,06	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		30,39	14,35	24,20	66,30	620,44	164,1	83,58	305,1	4,38	56,05	100,12	3,18	0,21	16,11
	Итого за день		108,67	62,94	92,79	368,06	2794,48	1023	419,7	1505	17	373	1114,31	9,14	1,57	143,8

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

9 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак															
	Омлет натуральный №219, сб.2016 г.	120/5	11,66	12,40	17,61	2,08	213,14	79,95	13,45	177,7	2	184,7	277,84	0,6	0,05	0,17
	Сыр	15	3,95	3,95	3,99	0,00	52,59	150	8,25	90	0,11	31,5	35,7	0,06	0	0,11
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	80,00	3,16	0,00	0,40	19,32	98,20	9,2	13,2	34,8	0,8	0	0	0,52	0,06	0
	Кофейный напиток на молоке №287,сб.2016г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		21,67	19,44	33,07	36,40	532,45	346,2	47,08	382,7	3,03	287,2	400,84	1,28	0,15	0,8
	Второй завтрак															
	булочка Веснушка	50	2,35	2,35	0,55	14,25	68,50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	комот из свежих груш	200,00	5,74	6,11	6,49	9,01	116,26	222,5	25,66	165	0,18	37,93	69,53	0,21	0,06	1,1
	Итого за прием		8,09	8,46	7,04	23,26	184,76	222,5	25,66	165	0,18	37,93	69,53	0,21	0,06	1,1
	Обед															
	Винегрет овощной №42, сб.2016 г.	100	1,44	0,00	2,57	8,22	65,99	28,03	19,49	42,97	0,84	0	201,8	0,14	0,05	13,28
	Свекольник №68 сб.2016 г.	250/10	2,46	0,27	4,91	15,02	119,36	40,9	28,32	65,72	1,41	23,16	248,91	0,28	0,06	4,98
	Тефтели мясные № 461, сб.2004 г.	80/20	9,37	7,64	7,48	12,93	159,49	31,89	23,93	94,23	0,67	10,24	48,04	3,31	0,06	1,98
	Рагу овощное №151, сб. 2016г.	150	2,65	0,01	7,26	14,19	139,08	37	29,88	65,65	1,05	5,73	694,36	3,03	0,07	6,77
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,00	0,80	38,64	196,40	18,4	26,4	69,6	1,6	0	0	1,04	0,13	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		22,77	8,10	23,08	110,14	765,99	170,1	136,1	348,8	6,43	39,13	1193,1	7,8	0,42	27,12
	Полдник															
	Пряники заварные	20	0,94	0,94	0,75	12,00	56,82	1,94	1,57	8,7	0,14	0	0	0,48	0,01	0
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	190	0,68	0,00	0,57	18,62	90,48	24,32	12,83	14,63	3,34	0	9,5	0,38	0,03	5,7
	Итого за прием		3,03	0,94	1,52	57,02	261,93	62,08	36,27	48,63	4,07	0	25,5	1,26	0,12	85,7
	Ужин															
	салат	80	0,84	0,00	3,58	11,59	83,24	16,56	22,75	32,99	0,44	0	1376	2,04	0,03	1,38
	Плов из курицы №131, сб.2016г.	180	16,42	14,15	20,88	28,94	375,19	18,01	33,8	152,7	1,5	18,14	265,39	6,52	0,05	0,55
	Хлеб пшеничный	80,00	3,95	0,00	0,50	24,15	122,75	11,5	16,5	43,5	1	0	0	0,65	0,08	0
	Чай с лимоном и сахаром №286, сб. 2016 г.	200	0,13	0,00	0,02	9,29	37,58	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12
	Итого за прием		21,34	14,15	24,98	73,96	618,76	48,79	73,77	230,5	3	18,14	1641,53	9,21	0,16	3,04
	Итого за день		81,25	55,44	93,44	307,08	2438,97	1036	339,9	1314	16,9	412,4	3363,5	19,77	0,95	118,2

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

10 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

11 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с вермишелью №78, сб.2016 г.	200	4,39	2,91	4,16	15,89	119,71	108,5	14,41	90,67	0,32	17,66	32,45	0,26	0,05	0,52
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		13,24	5,86	16,24	63,36	461,40	234,4	58,56	245,5	2,31	88,66	119,82	1,27	0,19	1,04
	Второй завтрак															
	Пудинг творожный с повидлом №229, сб.2016 г.	100/5	13,82	13,50	8,36	23,28	222,19	104,2	16,52	138,4	0,55	39,05	0	0,05	0,03	0,09
	кефир 3.2%	160,00	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		13,90	13,50	8,38	29,65	246,95	104,4	16,52	138,4	0,56	39,05	0	0,05	0,03	0,09
	Обед															
	Салат из свежих помидор №19	80,00	3,44	1,91	8,19	4,65	110,28	39,11	14,41	56,95	0,83	22,55	48,38	3,5	0,04	11,89
	Рассольник домашний №57, сб.2016г.	250/10	2,45	0,25	6,23	14,63	130,05	33,9	27,12	65,73	1,02	15	219,6	1,97	0,1	10,51
	Бефстроганов из отварного мяса №93, сб.2016 г.	70/30	18,65	18,20	14,33	3,06	216,99	17,16	22,66	153,9	2,46	9,08	247,67	0,58	0,03	0,08
	Макароны, запеченные с яйцом №215, сб. 2016 г.	150/5	7,13	3,59	9,56	23,11	211,10	48,58	10,53	85,68	1,01	75,25	32,65	0,05	0,05	0,14
	Хлеб пшеничный	80,00	7,90	0,00	1,00	48,30	245,50	23	33	87	2	0	0	1,3	0,16	0
	Напиток "Валетек" витаминный №300, сб.2016г.	200	0,00	0,00	0,00	15,83	60,17	220	12,18	0	0	102	3,28	0	0,3	11,2
	Итого за прием		39,57	23,95	39,32	109,58	974,10	381,8	119,9	449,2	7,33	223,9	551,57	7,4	0,68	33,82
	Полдник															
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	Итого за прием		4,10	0,00	0,95	68,40	302,19	48,8	85	65,2	1,56	0	56	1,2	0,12	86
	Ужин															
	Салат "Студенческий" №41, сб.2016 г.	100	3,55	1,91	10,48	7,41	142,19	18,53	20,09	69,99	0,81	22,5	436,41	4,64	0,08	2,51
	Рагу из овощей с мясом, ТТК.	240	25,57	15,92	22,12	18,55	383,03	46,02	52,92	212,5	3,04	31,72	1000,4	0,91	0,12	8,73
	Сыр	10	2,63	2,63	2,66	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		37,92	21,91	37,29	66,17	769,09	231,4	104,4	433,8	5,19	81,22	1471,61	6,37	0,32	11,57
	Итого за день		113,00	69,48	106,88	343,05	2839,42	1177	405	1472	17,1	462,2	2232	16,29	1,39	133,6

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

11 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с манной крупой №161,сб.2004г.	250,00	6,70	2,07	7,72	27,85	216,34	91,79	80,83	165,1	2,53	51,1	57,16	0,42	0,16	0,37
	Яйцо вареное №337, сб. шк. 2004 г.	40	4,83	4,83	4,37	0,22	59,49	19,8	4,32	69,12	0,9	100	104	0,24	0,02	0
	Масло сливочное	10	0,05	0,05	8,25	0,08	74,75	1,2	0	1,9	0,02	59	65,3	0,1	0	0
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Кофейный напиток на молоке №287,сб.2016г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		19,18	9,99	23,76	72,04	591,64	232,5	117,1	366,6	4,76	222,1	248,46	1,54	0,31	0,89
	Второй завтрак															
	Пироги	50,00	5,10	5,10	3,42	0,00	51,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	напиток витаминизированный витошка	200	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		5,18	5,10	3,44	6,37	75,94	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Обед															
	Салат из свеклы с растительным маслом №25, сб.2016 г.	80	1,34	0,00	6,39	6,62	92,57	33,92	18,75	37,01	1,2	0	1,88	3,02	0,01	1,88
	Суп- лапша домашняя №66, сб. 2016 г.	200	2,05	0,51	1,68	9,25	62,58	9,03	5,75	22,8	0,32	9,26	170,45	0,06	0,02	0,48
	Рыба,тушеная в томате с овощами №374,сб.2004	150,00	23,20	11,60	3,93	0,96	95,76	34,62	41,64	196	0,8	23,51	112,98	0,39	0,07	0,97
	Картофель отварной с маслом № 136, сб. 2016 г.	190/5	3,76	0,03	4,87	28,59	180,39	18,27	40,64	103,4	1,6	29,5	32,65	0,05	0,16	7,85
	Хлеб пшеничный	100	7,90	0,00	1,00	48,30	245,50	23	33	87	2	0	0	1,3	0,16	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		29,63	14,65	17,93	114,85	762,49	132,8	147,9	456,8	6,79	62,28	317,96	4,82	0,49	11,3
	Полдник															
	Печенье	15	0,96	0,96	2,52	10,28	66,11	3,45	1,5	9,75	0,12	18	19,8	0,15	0,02	0
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	200	0,72	0,00	0,60	19,60	95,24	25,6	13,5	15,4	3,52	0	10	0,4	0,03	6
	Итого за прием		3,08	0,96	3,32	56,28	275,99	65,05	37	51,15	4,24	18	45,8	0,95	0,13	86
	Ужин															
	Куры отварные №125 сб.2016 г.	70	17,47	17,43	14,69	0,25	203,20	14,37	14,68	124,1	1,38	37,24	76,61	0,54	0,04	0,67
	Каша молочная "Дружба"№131,сб.2004	150	3,55	0,03	4,15	14,51	116,31	80,04	28,72	57,69	1,12	19,31	114,99	0,33	0,05	33,34
	Хлеб пшеничный	70	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Напиток яблочный №701,сб.2004	200	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		26,62	17,46	19,56	54,94	516,12	110,7	66,5	242,7	3,92	56,55	191,6	1,77	0,2	34,01
	Итого за день		88,04	52,51	71,76	310,78	2297,25	727,1	389,5	1255	19,9	388,9	836,81	9,09	1,16	132,7

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

12 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

13 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с крупой овсяной №161, сб.2004	250,00	5,95	3,62	7,87	25,32	196,93	152,6	20,8	125,1	0,37	61,63	26,12	0,04	0,07	0,66
	Масло сливочное	10,00	2,75	2,75	1,79	0,02	27,25	3,75	3,21	29,85	0,57	0	0	0,08	0,01	0
	Хлеб пшеничный	80,00	5,53	0,00	0,70	33,81	171,85	16,1	23,1	60,9	1,4	0	0	0,91	0,11	0
	Какао с молоком № 289, сб.2016г.	200	3,27	2,90	3,13	13,58	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
	Итого за прием		17,51	9,28	13,50	72,73	491,10	281	68,17	307,8	2,91	73,63	48,19	1,04	0,22	1,18
	Второй завтрак															
	Сырники из творога №227, сб. 2016г.	100/5	19,17	17,84	11,81	14,18	243,92	166,9	24,6	212,8	0,58	73,54	84,74	0,45	0,05	0,3
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		19,70	18,01	11,88	35,32	329,61	180,8	32,66	223,4	1,45	73,54	84,74	0,45	0,12	0,41
	Обед															
	Салат "Здоровье" №34, сб.2016 г.	80	1,36	0,00	3,62	6,90	69,47	25,42	23,15	41,74	0,82	0	679,4	0,2	0,04	6,43
	Уха с крупой №71, сб.2016 г.	250/30	6,73	4,91	0,56	15,12	97,48	17,79	13,98	87,16	0,77	1,92	1,5	0,18	0,06	1,22
	Гуляш из отварной говядины №96, сб.2015 г.	80	13,22	12,83	12,57	2,30	176,16	9,49	16,55	109,4	1,79	0	156,28	2,17	0,02	0,2
	Картофельное пюре № 138, сб. 2016 г.	180	3,66	0,81	5,71	24,05	168,65	42,72	34,08	99,84	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,45
	Хлеб пшеничный	80,00	7,90	0,00	1,00	48,30	245,50	23	33	87	2	0	0	1,3	0,16	0
	Кисель с витаминами "Валетек" №302, сб.2015г.	200	0,00	0,00	0,00	23,89	92,92	0	0	0	0	0,15	0	0	0,38	25
	Итого за прием		32,88	18,55	23,46	120,55	850,18	118,4	120,8	425,1	6,62	27,61	888,88	4,06	0,8	45,3
	Полдник															
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	200	2,70	0,00	0,75	42,00	187,55	12,8	63	39,2	0,96	0	40	0,8	0,04	6
	Итого за прием		4,10	0,00	0,95	68,40	302,19	48,8	85	65,2	1,56	0	56	1,2	0,12	86
	Ужин															
	Салат из свежих огурцов №16, сб.2004 г.	100	1,54	0,00	5,17	10,54	98,50	14,38	19,59	46,51	0,72	0	222,65	2,28	0,06	4,25
	трь тьо тпк	240	25,57	15,92	22,12	18,55	383,03	46,82	53,68	214,2	3,07	32,37	1000,4	0,91	0,13	8,91
	Сыр	10,00	5,26	5,26	5,32	0,00	70,12	200	11	120	0,14	42	47,6	0,08	0,01	0,14
	Хлеб пшеничный	80,00	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		38,55	22,63	34,63	69,30	760,46	327,3	109,4	470,4	5,17	79,72	1281,65	4,05	0,3	13,38
	Итого за день		116,71	72,45	88,80	371,78	2813,53	1121	435,2	1622	17,8	281,9	2390,26	10,8	1,61	147,2

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

13 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

МЕНЮ

14 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ГЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Завтрак															
	Суп молочный с крупой рисовой №76, сб.2016 г.	200	4,58	2,91	4,84	15,07	124,31	114,8	28,33	127,2	0,64	17,66	32,45	0,29	0,09	0,52
	Яйцо вареное №337, сб. шк. 2004 г.	40	4,83	4,83	4,37	0,22	59,49	19,8	4,32	69,12	0,9	100	104	0,24	0,02	0
	Сыр	10	2,63	2,63	2,66	0,00	35,06	100	5,5	60	0,07	21	23,8	0,04	0	0,07
	Хлеб пшеничный	80,00	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Кофейный напиток на молоке №287,сб.2016г.	200	2,86	3,04	2,82	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
	Итого за прием		19,64	13,41	15,28	59,19	459,92	354,3	70,13	386,8	2,92	150,7	182,25	1,35	0,23	1,11
	Второй завтрак															
	Дучмаки с творогом №265, сб. 2016 г.	50	6,90	5,80	8,79	14,35	166,03	50,1	9,47	85,86	0,43	38,22	69,42	0,69	0,03	0,07
	катык 3.2%	160,00	0,08	0,00	0,02	6,37	24,76	0,18	0	0	0,02	0	0	0	0	0
	Итого за прием		6,98	5,80	8,81	20,72	190,79	50,29	9,47	85,86	0,45	38,22	69,42	0,69	0,03	0,07
	Обед															
	Салат из свежих помидор и огурцов №20,сб.2016г	80	0,84	0,00	3,58	11,59	83,24	16,56	22,75	32,99	0,44	0	1376	2,04	0,03	1,38
	Борщ с капустой и картофелем №56, сб.2016 г.	250/10	1,92	0,27	4,81	11,98	102,51	36,93	20,97	47,94	0,97	23,16	253,12	0,25	0,04	7,95
	Рыба, тушенная в томате с овощами №80, сб.2016 г.	120	13,82	13,39	3,83	3,75	105,66	31,7	39,39	144	0,79	5,83	371,44	2,17	0,07	1,53
	Макароны с сыром №213, сб.2016 г.	120/4	5,83	2,62	9,46	19,58	190,67	93,98	9,08	76,4	0,52	52,82	26,12	0,04	0,03	0,03
	Хлеб пшеничный	80,00	7,11	0,00	0,90	43,47	220,95	20,7	29,7	78,3	1,8	0	0	1,17	0,14	0
	Компот из смеси сухофруктов №294, сб.2016г.	200	0,53	0,17	0,06	21,14	85,68	13,9	8,07	10,59	0,86	0	0	0	0,06	0,11
	Итого за прием		30,05	16,45	22,64	111,51	788,72	213,8	130	390,2	5,38	81,81	2026,68	5,67	0,38	11
	Полдник															
	Вафли	15	0,42	0,42	0,50	11,60	51,67	2,4	1,5	5,4	0,23	0,3	0,45	0,11	0	0
	Сок фруктовый	200	1,40	0,00	0,20	26,40	114,64	36	22	26	0,6	0	16	0,4	0,08	80
	Фрукты свежие	190	2,57	0,00	0,71	39,90	178,17	12,16	59,85	37,24	0,91	0	38	0,76	0,04	5,7
	Итого за прием		4,39	0,42	1,41	77,90	344,48	50,56	83,35	68,64	1,74	0,3	54,45	1,27	0,13	85,7
	Ужин															
	Биточки мясные № 98, сб. 2016 г.	110	15,56	10,19	14,19	14,93	252,96	36,07	25,15	128,4	1,15	7,6	6,34	2,47	0,04	0,06
		180	3,67	1,05	6,34	14,04	134,33	94,49	43,91	103	1,14	45,28	1134,23	0,42	0,11	41,44
	Хлеб пшеничный	80,00	4,74	0,00	0,60	28,98	147,30	13,8	19,8	52,2	1,2	0	0	0,78	0,1	0
	Чай с молоком и сахаром №284, сб. 2016 г.	200	1,44	1,45	1,43	11,23	61,51	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
	Итого за прием		25,41	12,69	22,56	69,19	596,10	197,4	94,95	322,7	3,56	58,88	1151,56	3,67	0,26	41,76
	Итого за день		89,36	51,67	73,20	342,70	2430,07	990,4	401,9	1346	14,2	349,9	3506,37	12,63	1,05	139,9

Дата составления
Дата печати
Группа
Физ.Норма

14 января 2016 г.
12 февраля 2018 г.
без группы
Дети без родителей 1-3 лет

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575818

Владелец Гималдинова Любовь Анатольевна

Действителен с 20.04.2022 по 20.04.2023